

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство образования и науки Алтайского края**

**Комитет по образованию г. Барнаула**

**МБОУ "Лицей №112"**

**РАССМОТРЕНО**

МО учителей

протокол №1 от  
«21»августа2024 г.

**СОГЛАСОВАНО**


Педагогический совет

протокол №1 от  
«22»августа2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

директор МБОУ  
«Лицей №112»

Г.Н. Гаврин  
приказ №210/01-02 от  
«22» августа2024 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

внеурочной деятельности

по учебному курсу

**РАЗГОВОР О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ**

для 2 а, б, в, г класса

на 2024-2025 учебный год

Барнаул 2024г.

## Пояснительная записка

Название, автор, год издания авторской учебной программы	Рабочая программа по курсу «Разговор о правильном питании» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, примерной образовательной программы начального общего образования, основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «Лицей №112», программы курса «Разговор о правильном питании» на основе авторской программы Безруких М.М., Филипповой Т.А., Макеевой А.Г.
Цели и задачи	<p>Цели: Формирование у детей основ культуры питания как одной из составляющих здорового образа жизни.</p> <p><b><u>Образовательные задачи:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. развивать представления детей о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей,</li><li>2. расширять знания детей о правилах питания,</li><li>3. формировать навыки правильного питания как составной части здорового образа жизни;</li><li>4. знакомить детей с историей и традициями кулинарии своего народа.</li><li>5. развитие самостоятельности, самоконтроля;</li><li>6. развитие творческих способностей.</li></ol>
Количество учебных часов	Программа предусматривает проведение 34 занятий с учащимися в течение года, что составляет 40 мин. в неделю. Но так как авторская программа рассчитана на 16, на одну тему отводится 2 часа.
Формы контроля	Проверка усвоения программы проводится в форме анкетирования, тестирования, выполнения творческих заданий и рисунков учащихся
Планируемые результаты освоения программы	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Умение делать выбор между вредными и полезными продуктами.</li><li>2. Наличие представления о рациональном питании.</li><li>3. Умение заботиться о себе</li><li>4. Решение проблемы с организацией питания детей.</li><li>5. Изменение отношения ребенка и родителей к режиму, гигиене и продуктам питания.</li></ol>

Основные разделы УМК	2 класс - 34 часа.	
	Программа состоит из 4-х разделов:	
	№ п/п	Раздел
	1	Разнообразие питания
	2	Гигиена питания и приготовление пищи
	3	Этикет
4	Рацион питания	
Итого: 34 часа		

**Календарно – тематическое планирование занятий  
курса «Разговор о правильном питании» во 2 классе**

№ урока	Тема	Дата	Корректировка	Примечание
1	Если хочешь быть здоров			
2	Если хочешь быть здоров			
3	Самые полезные продукты			
4	Самые полезные продукты			
5	Самые полезные продукты			
6	Самые полезные продукты			
7	Как правильно есть (гигиена питания)			
8	Как правильно есть (гигиена питания)			
9	Удивительные превращения пирожка			
10	Удивительные превращения пирожка			
11	Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной?			
12	Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной?			
13	Плох обед, если хлеба нет			
14	Плох обед, если хлеба нет			
15	Полдник, время есть булочки			
16	Полдник, время есть булочки			
17	Пора ужинать			
18	Пора ужинать			
19	Где найти витамины весной			
20	Где найти витамины весной			
21	Как утолить жажду			
22	Как утолить жажду			
23	Что надо есть, если хочешь стать сильнее			
24	Что надо есть, если хочешь стать сильнее			
25	На вкус и цвет товарищей нет			
26	На вкус и цвет товарищей нет			

27	Овощи, ягоды и фрукты – самые витаминные продукты			
28	Овощи, ягоды и фрукты – самые витаминные продукты			
29	Овощи, ягоды и фрукты – самые витаминные продукты			
30	Овощи, ягоды и фрукты – самые витаминные продукты			
31	Каждому овощу - своё время			
32	Каждому овощу - своё время			
33	Праздник урожая			
34	Праздник урожая			